



KONZEPTION

WHY?

Unsere laute Welt braucht mehr magische Momente der Achtsamkeit für mehr Ruhe im Inneren.

HOW?

Ich kombiniere meine Liebe für Details mit meiner einfühlsamen und erdenen Art und schenke dir einen Moment der Stille, damit du wieder mehr bei dir ankommen kannst. Deine Sinne werden angeregt, und lassen dich bewusst erleben. Außerdem gebe ich inspirierende Impulse, die zum Umdenken und Reflektieren anregen.

WHAT?

Meine handgetöpferte Achtsamkeitsflamme lässt deinen inneren Ruheort leuchten. Die Haptik des Tons erdet dich, die im Wachs eingelassenen Blüten verbinden dich mit der Natur und die zarte Flamme tanzt sinnlich und selbstbewusst in der Stille und nimmt dich mit an einen Ort an dem du aufatmen, ankommen und du selbst sein kannst. Im Boden ist ein Wohlfühlwort eingraviert, welches dich immer wieder daran erinnern soll.

Die Blüte der Achtsamkeit



Stille

Die Gedanken fließen

Die Natur erwacht in prachtvollen Farben und
einzigartiger Schönheit

Sonnenstrahlen küssen sanft die Haut

Innehalten

Atmen

Ein wärmendes Gefühl steigt empor

Ein zartes Lächeln umschmeichelt die Lippen

Wohlsein, Leichtigkeit und Lebensfreude

breiten sich aus

Innehalten

Hineinspüren

Eine magische Symphonie der Stille gepaart mit dem
Klang der aufblühenden Sinne füllt den Moment.

Ein zaghaftes Leuchten erforscht das pochende Herz

Ein wohliges Prickeln elektrisiert den Körper

Innehalten

Die Knospe der Achtsamkeit entfaltet sich

Die innere Heimat erstrahlt in voller Blüte

Ankommen

WHY?

Mit mara&grete trage ich die Blüte der Achtsamkeit in die Welt hinaus. Einen Moment der Stille im Hier & Jetzt für Dich und in Dir.

Ich schenke Dir einen Moment der Ruhe, damit Du wieder mehr bei Dir ankommen und die laute Welt leiser drehen kannst, damit Du in Dich hineinspürst und auf Deine Bedürfnisse achtest und damit Du Dich besser kennenlernst.

Das Leben ist kostbar. Die Momente, die wir erleben passieren nur ein einziges Mal, deshalb entdecke sie mit all Deinen Sinnen, sei neugierig und spontan, erkenne die Schönheit in der Natur und schätze die kleinen Dinge wert.

Nimm Dir die Zeit und erschaffe in Dir einen Ruheort, der Dich bewusst erleben und Deine innere Heimat in voller Blüte erstrahlen lässt.

MISSION

Ich möchte unsere laute und hektische Welt mit stillen Momenten der Achtsamkeit füllen – Momente im Hier & Jetzt für mehr Ruhe und Ausgeglichenheit im Inneren.

VISION

Um dieses Ziel zu erreichen kombiniere ich meine Liebe für Details mit meiner ruhigen und erdenden Art und gebe inspirierende Impulse, die zum Umdenken anregen.

WERTE

WERTE

WERTE

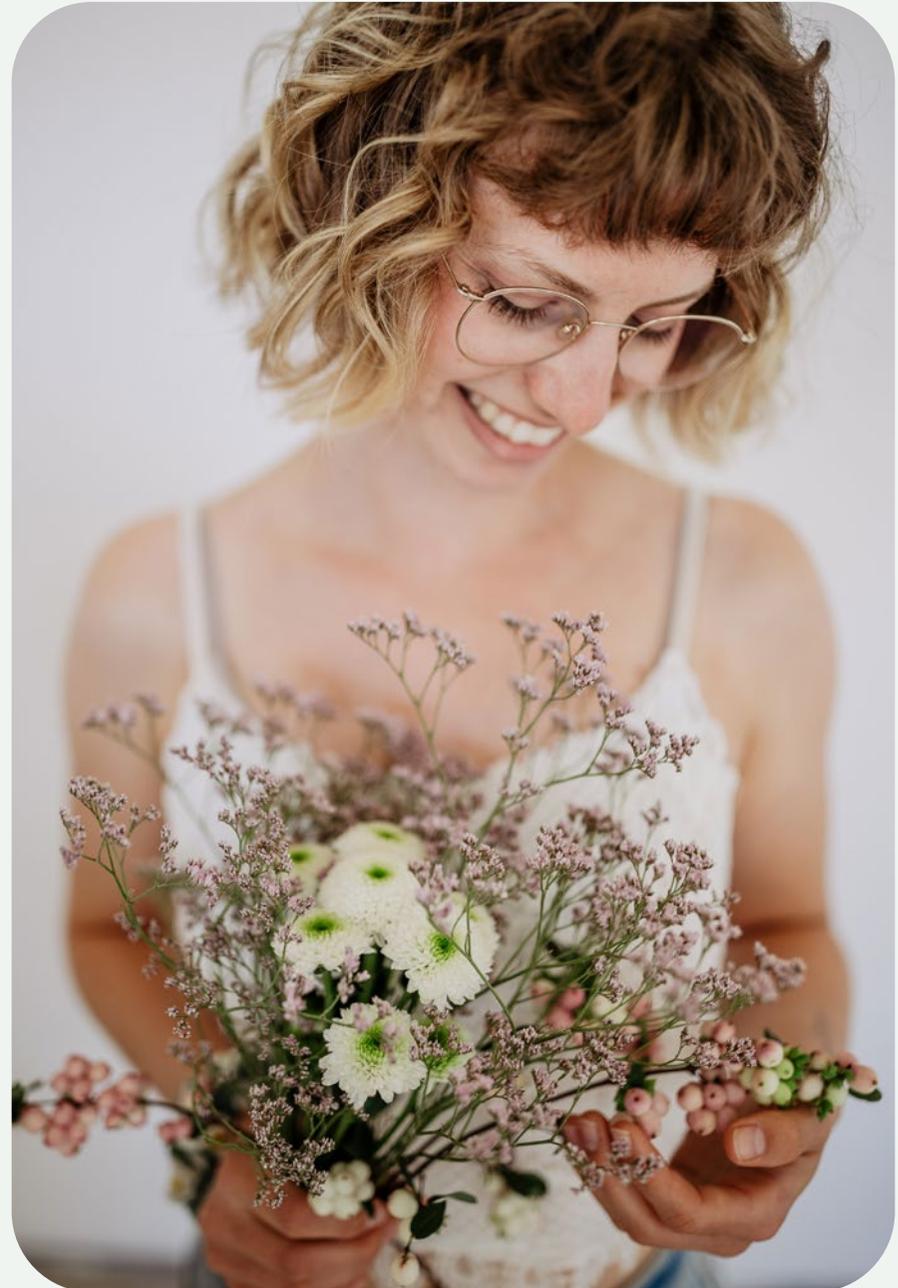
Achtsamkeit

Achtsamkeit bedeutet für mich bewusst leben. Meine innere Stimme wahrnehmen, auf meinen Körper hören, mir das zu geben, was ich brauche und Grenzen zu setzen. Es bedeutet aber auch achtsam nach außen zu sein – die Schönheit der Natur genießen, mit allen Sinnen fühlen und Dinge bewusst erleben.



Wertschätzung

Wertschätzung bedeutet für mich dankbar für die Dinge zu sein, die ich habe. Stolz darauf zu sein, was ich erreicht habe. Nichts für selbstverständlich zu nehmen sondern aktiv zeigen, dass man es wertschätzt. Menschen zu akzeptieren wie sie sind und dankbar für die Beziehungen sein.



Lebensfreude

Lebensfreude bedeutet für mich das innere Glückskind strahlen zu lassen. Das Leben mit Leichtigkeit und Spontanität füllen, die Freiheit zu spüren und mit einem Lächeln auf dem Gesicht die Momente feiern.



Mut

Mut bedeutet für mich seinen eigenen Weg voller Vertrauen zu gehen. Loszulassen, Veränderungen mit Offenheit begegnen und für sich einstehen. Den Mut für die Dinge aufbringen, die einem wichtig sind und dafür loszugehen.



Optimismus

Optimismus bedeutet für mich dem Leben Raum zu geben, um wirken zu können. Denn alles im Leben hat seinen Grund und wir können aus dem Erlebten die Essenz für uns herausziehen um zu reflektieren und gelassener zu sein. Everything is possible.



Wieso "mara&grete"?

Wie ich zu meinem Namen kam und welche Rolle das Gänseblümchen dabei spielt ...

Bei der Namensfindung war mir eins besonders wichtig: ich möchte mich mit dem Namen zu 100 % auf emotionaler Ebene identifizieren können.

Also habe ich mich auf die Suche begeben – was ist mir wichtig, an was erfreue ich mich und was berührt mich?

Blumen spielen schon seit meiner Kindheit eine große Rolle. Und eine Blume ganz besonders – das Gänseblümchen. Für mich ist das Gänseblümchen das Sinnbild für meine Werte und meine Mission.

Sie strahlt nicht nur eine pure Naturschönheit aus sondern vereint Sanftheit mit Willenstärke und purer Lebendigkeit. Ich werde durch sie in meine Kindheit zurückversetzt, als das Leben noch unbeschwert war und man sich auf nur

eine Sache fokussiert hat ohne mit den Gedanken schon 10 Schritte weiter zu sein. Es war selbstverständlich im Moment zu leben und es zu genießen. Mit jedem gepflückten Gänseblümchen empfand ich pure Lebensfreude und eine innere Zufriedenheit. Und das ist es, was ich nach außen tragen möchte.

Und an diese Glücksgefühle erinnert mich meine Hündin Maggie jeden Tag. Sie lehrt mich das Leben zu genießen, im Moment zu leben und den Stress einfach abzuschütteln. Sie zeigt mir wie wichtig es ist authentisch zu sein und einfach das zu machen, worauf man Lust hat.

Und so ist mara&grete entstanden. Es ergibt sich aus dem Namen Margarete (die lange Form für Maggie) und der schweizerischen Übersetzung für Gänseblümchen, Margritli.

DESIGN

DESIGN

DESIGN

Logo

Das Sinnbild des Gänseblümchens in Kombination mit dem Markennamen.

Wortbildmarke



Den Sicherheitsabstand stellt das Blütenblatt des Gänseblümchens dar.



Hauptlogo Digital



Hauptlogo Print



Negativ

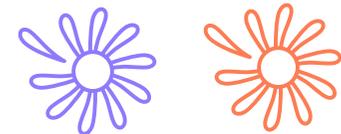
Wortmarke

mara&grete

mara&grete

Bildmarke

Anwendungsbereiche:
Wasserzeichen, Favicon



Aa

Scilla Regular Italic
Scilla Regular

Die Schriftart ist das Herzstück vom Design. Die geschwungenen Linien, welche inspiriert von den Formen der Blumen sind, spiegeln die Sinnlichkeit, Schönheit sowie die Leichtigkeit des Lebens wieder.

*Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk
Ll Mm Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu
Vv Ww Xx Yy Zz*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Aa

Silka Light
Silka Regular
Silka Medium
Silka Bold

Die klare Schrift unterstützt die geschwungene Form der Schmuckschrift. Sie ist dezent und strahlt Stärke, Klarheit und Selbstbewusstsein aus. Zusammen bilden sie ein harmonisches Schriftbild.

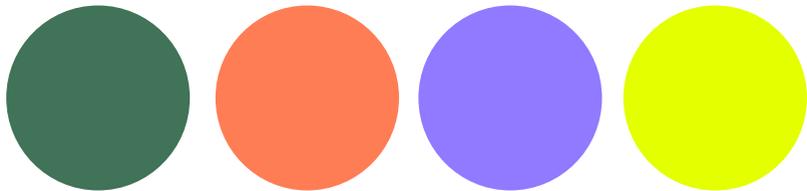
Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj
Kk Ll Mm Nn Oo Pp Qq Rr Ss
Tt Uu Vv Ww Xx Yy Zz

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

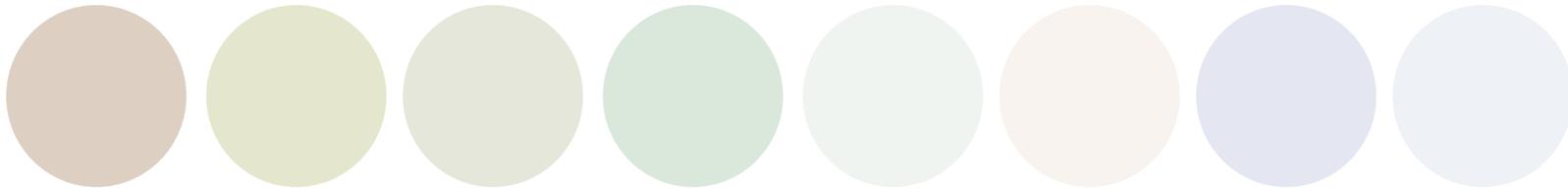
Farben

Die Farben unterstreichen die Werte und erinnern an einen bunten Blumenstrauß. Die gedeckten Farbvarianten dienen zur Unterstützung und zum Ausgleich der starken Primärfarben.

Primärfarben

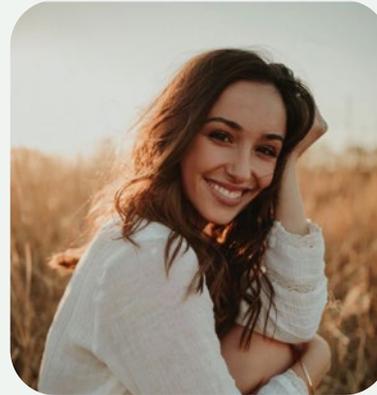


Sekundärfarben



Bildwelt

Sinnlich, leicht, verträumt, zufrieden,
glücklich, detailverliebt & präsent



Gestaltungselemente



Gepresste Blumen

Die von Hand gepflückten, gepressten Blumen spiegeln die Schönheit der Natur wieder und die Detailliebe des Markenauftritts. Sie verleihen einen einzigartigen Look und fungieren als Hauptstilelement.

Der Ton Gina ✓

VON HAND
getöpft
gegossen &
geschrieben
♥

Handschrift

Die handgeschriebenen Worte unterstreichen die Nahbarkeit und Authentizität und unterstreichen die handwerkliche & kreative Arbeit.

Illustrationen

Die Illustrationen werden zur Textunterstützung angewendet und mit klaren Linien versehen. Punktuell werden die Illustrationen zweifarbig angewendet um einen bestimmten Prozess hervorzuheben.

